

Αλλάζω το δωμάτιό μου

Ά Τοσίτσειο Αρσάκειο Λύκειο Εκάλης

Λαμπρινοπούλου Σίλβια

Νικολακοπούλου Εύα

Πενθερουδάκη Λένα

Σταυράκη Μικαέλα

Σιμιτζή Ιωάννα

Σκουφή Εύα

Τάξη: Α Τμήμα: 2, 4, 3

Υπεύθυνη καθηγήτρια: κ. Σόφη Μαρία

ΒΑΣΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΜΕΡΟΣ Α', Έπιπλα & Διακόσμηση:

- ▶ Έπιπλα Υπνοδωματίου
- ▶ Έπιπλα Γραφείου
- ▶ Έπιπλα και Feng Shui.

ΜΕΡΟΣ Β', Φωτισμός:

- ▶ Φωτισμός Υπνοδωματίου
- ▶ Φωτισμός Γραφείου
- ▶ Φωτισμός και Feng Shui.

ΜΕΡΟΣ Α΄

ΕΠΤΑ-ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗ-FENG SHUI



Έπιπλα υπνοδωματίου

Παρακάτω παραθέτουμε κάποιες βασικές αρχές διακόσμησης εσωτερικών χώρων, που θα πρέπει να ακολουθούνται και στην διακόσμηση ενός υπνοδωματίου:

- ▶ Θα πρέπει να αποφασιστεί εξ αρχής περίπου ποιο **ύφος** θέλουμε να έχει ο χώρος μας και να μείνουμε όσο γίνεται πιο κοντά σε αυτό.
- ▶ Το στοιχείο της έκπληξης είναι το ζητούμενο στη διακόσμηση κάνοντας **αναπάντεχους συνδυασμούς**.
- ▶ Θα πρέπει να τηρούνται **σωστές αναλογίες** επίπλων και διακοσμητικών
- ▶ Τα **ογκώδη έπιπλα** δεν ταιριάζουν σε χαμηλοτάβανους χώρους.
- ▶ Η αρμονική κλιμάκωση και η αλληλουχία των επιφανειών, απαλλαγμένη από **οπτικά εμπόδια**, δίνει την αίσθηση της άνεσης στους χώρους.



- ▶ **Όχι** σε έντονα χρώματα που αποπροσανατολίζουν, κουράζουν και περιορίζουν.
- ▶ **Ναι** σε μία ομοιογενή παλέτα με διαφορετικούς τόνους του ίδιου χρώματος φέρνει ένα αποτέλεσμα ζεστό και φωτεινό.
- ▶ **Όχι** σε πολλά έπιπλα και αντικείμενα στο υπνοδωμάτιο που κάνουν τον χώρο να ασφικτυά και σε μπερδεμένα σχήματα, στριμωγμένα το ένα δίπλα στο άλλο.
- ▶ **Ναι** στην απλότητα, τη φινέτσα και την ποιότητα.



Έπιπλα γραφείου

- ▶ **Ένα υπέροχο γραφείο** στο σπίτι σας πρέπει να είναι πηγή έμπνευσης και χαρούμενο. Προσθέστε ζωντανά χρώματα στο γραφείο, στην καρέκλα αλλά και στα διακοσμητικά του γραφείου.
- ▶ **Ένας ευχάριστος χώρος εργασίας** σίγουρα μπορεί να μας ανεβάζει την διάθεση και παράλληλα να αυξάνει την παραγωγικότητα μας. Όταν λοιπόν σκεφτείτε να ανακαινίσετε το γραφείο σας σκεφτείτε από πριν τα εξής:
 - α) την χωροθέτηση,
 - β) την επίπλωση που θα επιλέξετε,
 - γ) τους χρωματισμούς των επίπλων και τα διακοσμητικά στοιχεία που θα χρησιμοποιήσετε.
- ▶ **Σε επαγγελματικούς χώρους,** θα ήταν χρήσιμο να συμβουλευτείτε και κάποιον επαγγελματία διακοσμητή.



‘Επιπλα & φενγκ σουι.

ΟΡΙΣΜΟΣ: Το φενγκ σουι είναι μια κινέζικη τεχνική που παράγει θετική ενέργεια μέσα σε εσωτερικούς χώρους. Για να επιτευχθεί αυτό είναι απαραίτητη η σωστή τοποθέτηση των επίπλων αλλά και ο σωστός φωτισμός.

Πώς να δημιουργήσω θετική ενέργεια?

- ❖ **1. Ξεκινήστε βάζοντας τάξη:** Η ακαταστασία, το μέρδεμα των αντικειμένων και γενικότερα ο χαμός μέσα στο σπίτι σας είναι ένδειξη στάσιμης ενέργειας.
- ❖ **2. Επιδιορθώστε ό,τι είναι χαλασμένο:** Οτιδήποτε δεν λειτουργεί ή είναι σπασμένο, υποδηλώνει τομείς του σπιτιού αλλά και του εαυτού σας που δεν πάνε καλά.

- ❖ **3. Χρησιμοποιήστε το μοβ και το πράσινο** Αν θέλετε να επιταχύνετε την επέλαση της καλής σας τύχης, βάλτε μοβ και πράσινο σε διάφορα σημεία του σπιτιού. Όχι απαραίτητα στους τοίχους, αλλά σε υφάσματα, μαξιλάρια και διακοσμητικά.
- ❖ **4. Το χρήμα και η τύχη φεύγουν από τα σιφόνια** Γι' αυτό κλείνετε το καπάκι της λεκάνης, βάλτε τις τάπες στα σιφόνια και έχετε πάντα κλειστή την πόρτα της τουαλέτας.



Τοποθέτηση Επίπλων

- **Για τη συνολική ευημερία της οικογένειας και των παιδιών στο σπίτι:**
Η δυτική πλευρά του σπιτιού, θα πρέπει να επηρεάζεται.
- **Για να αποκτήσετε φήμη στη ζωή:**
Επικεντρωθείτε στο νότιο μέρος του σπιτιού καθώς αντιπροσωπεύει το μέρος που έχει τη μέγιστη ηλιοφάνεια.
- **Η επιχειρηματική πλευρά της ζωής σας μπορεί να επικεντρωθεί:**
Στη βόρεια πλευρά του σπιτιού ή στην κύρια είσοδο του.
- **Για να βελτιωθεί η ερωτική σας ζωή:**
Η πιο απομακρυσμένη δεξιά γωνία από την είσοδο του δωματίου ή η νοτιοδυτική γωνία του σπιτιού είναι οι τομείς που πρέπει να εστιάσετε την προσοχή σας.

➤ **Για οικονομικά ζητήματα:**

Η μακρινή αριστερή είσοδος του δωματίου ή η νοτιοανατολική περιοχή είναι το μέρος όπου πρέπει να επικεντρωθείτε.

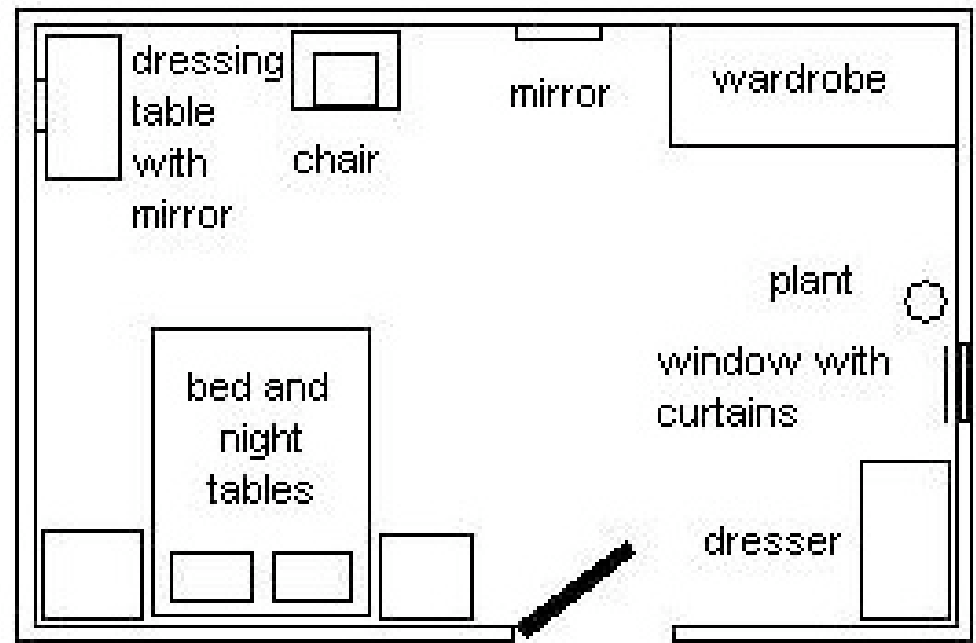
➤ **Για τους φίλους και τα ταξίδια:**

Είναι η βορειοδυτική γωνία

➤ **Για τη γνώση στη ζωή σας:**

Η βορειοανατολική περιοχή.





ΜΕΡΟΣ Β΄ ΦΩΤΙΣΜΟΣ- FENG SHUI



Φωτισμός Δωματίου

▶ *Ο ορθός φωτισμός ενός δωματίου:*

- Δεν κουράζει τα μάτια.
- Μας κάνει πιο δημιουργικούς και παραγωγικούς.
- Βελτιώνει τη διάθεσή μας.

▶ *Ο κακός φωτισμός ενός δωματίου:*

- Είναι θαμπός, πολύ έντονος ή πολύ χαμηλός.
- Προκαλεί εκνευρισμό, πονοκεφάλους, ζαλάδες, ναυτίες.
- Αποδιοργανώνει τη σκέψη.
- Προδιαθέτει για ατυχήματα.



Φωτισμός & Γραφείο

- ▶ Ο φωτισμός λαμπερός ή απαλός, διακριτικός ή εντυπωσιακός δεν χρησιμοποιείται μόνο για σκοπούς φωταγώγησης. Μπορεί να αλλάζει ουσιαστικά αυτό που βλέπουμε και όπως ξέρουμε η πρώτη εντύπωση μετρά. **Ο φωτισμός μπορεί να καθορίσει ως ένα βαθμό την εικόνα και την ταυτότητα μιας εταιρείας.**

Ο σχεδιασμός του φωτισμού πρέπει να ικανοποιεί τις εξής απαιτήσεις:

✓ **Ατομικές**

- 1) οπτική άνεση,
- 2) ικανότητα εκτέλεσης της δραστηριότητας,
- 3) χρωματική απόδοση,
- 4) ευεξία,
- 5) επιδράσεις όχι άμεσα σχετιζόμενες με ορατή ακτινοβολία (UV, IR, συχνότητα, φασματική κατανομή)

✓ Κοινωνικές

- 1) κόστος,
- 2) συντήρηση,
- 3) ασφάλεια,
- 4) παραγωγικότητα

✓ Περιβαλλοντικές

- 1) ελάττωση περιβαλλοντικών επιδράσεων,
- 2) εξοικονόμηση.



Ο σωστός φωτισμός εξασφαλίζει επάρκεια και ομαλή κατανομή σε όλους τους χώρους των γραφείων όλες τις εποχές.



► Ο αρχιτεκτονικός σχεδιασμός τόσο των γραφείων, όσο και των συστημάτων φωτισμού (ανοιγμάτων) θα πρέπει να εξασφαλίζει:

1. τις επιθυμητές στάθμες φωτισμού,
2. την απαιτούμενη θέα προς το εξωτερικό περιβάλλον, πάντοτε σε συνδυασμό με τις υπόλοιπες απαιτήσεις του ενεργειακού σχεδιασμού για θερμική άνεση και ποιότητα αέρα.

Αξιοποίηση Φυσικού Φωτισμού:

Μέσω των κατάλληλων συστημάτων και τεχνικών θα πρέπει:

- 1) να εξασφαλίζεται στους εσωτερικούς λειτουργικούς χώρους επαρκής ποσότητα (στάθμη φωτισμού),
- 2) ομαλή κατανομή, ώστε να αποφεύγονται έντονες διαφοροποιήσεις της στάθμης, οι οποίες προκαλούν *φαινόμενο «θάμβωσης»*.



Οι βασικότερες τεχνικές φυσικού φωτισμού είναι:

- ▶ Κατακόρυφα ανοίγματα (παράθυρα-φεγγίτες) κατάλληλων γεωμετρικών διαστάσεων
- ▶ Ανοίγματα οροφής
- ▶ Αίθρια
- ▶ Φωταγωγοί
- ▶ Ειδικοί Υαλοπίνακες
- ▶ Πρισματικά φωτοδιαπερατά υλικά
- ▶ Διαφανή μονωτικά υλικά
- ▶ Ράφια φωτισμού-ανακλαστήρες, περσίδες
- ▶ Σκίαστρα

Ο σωστός φωτισμός βοηθά τους ανθρώπους όχι μόνο να βλέπουν, αλλά επηρεάζει και τη διάθεσή τους και την δημιουργική παραγωγικότητα.



Φωτισμός & Feng shui

- ▶ **Feng Shui**: μια αρχαία ανατολίτικη πρακτική η οποία ισορροπεί και εναρμονίζει τη ροή της ενέργειας μέσα στο χώρο μας, για να βελτιώσει τη ζωή μας. Βάσει του Feng Shui η διάταξη του χώρου, η τοποθέτηση των επίπλων και των διάφορων διακοσμητικών και όχι μόνο στοιχείων, το χρώμα και ο φωτισμός, επηρεάζουν το βαθμό ευτυχίας, υγείας, και επιτυχίας σας.



Ο παρακάτω κατάλογος προτάσεων θα εξασφαλίσει τον καλύτερο φωτισμό για το πλέον ευνοϊκό αποτέλεσμα:

- ▶ Θερμός-Πολύχρωμος φωτισμός
- ▶ Επιλέξτε φωτιστικά για να διαμορφώσετε τη διάθεση
- ▶ Χρήση «Uplights» για παραγωγή θετικής ενέργειας
- ▶ Οι αυξομειωτές έντασης φωτισμού παράγουν μια ευχάριστη ατμόσφαιρα
- ▶ Πολλαπλές πηγές φωτός



Βιβλιογραφία:

- ▶ <http://spirossoulis.com/12-%CF%86%CE%B5%CE%BD%CE%B3%CE%BA-%CF%83%CE%BF%CF%8D%CE%B9-%CF%83%CF%85%CE%BC%CE%B2%CE%BF%CF%85%CE%BB%CE%AD%CF%82-%CE%B3%CE%B9%CE%B1-%CF%84%CF%8D%CF%87%CE%B7-%CF%87%CF%81%CE%AE%CE%BC%CE%B1/>
- ▶ <http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A6%CE%B5%CE%BD%CE%B3%CE%BA%CF%83%CE%BF%CF%8D%CE%B9>
- ▶ <http://www.paidorama.com/o-swstos-fwtismos-gia-to-paidiko-dwmatio.html>
- ▶ <http://www.ikea.gr/ypnodomatio/fotismos-upnodomatiou/>
- ▶ Βιβλίο, «Lightening»
- ▶ Περιοδικό «Οικεία και διακόσμηση»
- ▶ Προσωπικές απόψεις

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ.

The End